



YOGA & MONTAGNE

5 jours de Partage et d'Harmonie
au Pays du Mont-Blanc

Du 14 au 19 juin 2026

Du dimanche soir au vendredi midi



LE TEMPS D'UNE PAUSE ENTRE TERRE ET CIEL

Par un mélange de pratiques de yoga
(en salle ou en extérieur),
de marches en montagne (4-5h),
de méditations et de yoga du quotidien,
savourer le bien-être par l'écoute de soi,
entre partages et rencontres, dans un cadre
montagnard et une ambiance pétillante !

Ce séjour est ouvert à tous.
Vous pouvez aussi venir partager en couple,
sans participer à toutes les activités.

LE LIEU

Le stage se déroule à Vallorcine, petit village situé au Pays du Mont-Blanc, entre Chamonix et la Suisse.

Les montagnes qui l'entourent avec générosité et variété offrent un cadre naturel unique et authentique, propice à la sérénité.

À découvrir sur : www.vallorcine.com

LE LOGEMENT

En chalet traditionnel, en pension complète (chambre individuelle ou partagée).

TARIFS INDIVIDUELS

A partir de 680 €

RÉSERVATION

Avant le 10 mai.

Versement de 150 € d'arrhes
après de Xavier :

307, Le Couteray - Le Cheval Blanc
74660 Vallorcine.



Danielle CHAMBRE

Professeur de yoga, enseignante à l'E.Y.E.

- Tel +33 (0)6 16 56 30 44
- yoga.energie.harmonie@gmail.com

"Le contact avec notre vraie nature dans celui de la grande Mère-Nature est un puissant moyen d'aller au coeur de sa vérité, d'être à l'écoute de sa joie de vivre, de la savourer..."



Xavier DUNAND

Accompagnateur en montagne, guide du patrimoine, enseignant en yoga

- Tel +33 (0)6 09 81 36 97
- contact@xavierdun.com
- xavierdun.com

"J'aime marcher lentement pour qu'au rythme de nos pas s'imprègnent les couleurs, parfums, paysages, et rencontres... l'épicurien côtoie le sportif."

