



YOGA & MONTAGNE

5 jours de Partage et d'Harmonie
au Pays du Mont-Blanc

Du 9 au 14 juin 2024

Du dimanche soir au vendredi midi

© Cféalun - www.the-endorphin-company.fr - Photo : OT // Salomé Abrial



LE TEMPS D'UNE PAUSE ENTRE TERRE ET CIEL

Par un mélange de pratiques de yoga (en salle ou en extérieur), de marches en montagne (4-5h), de méditations et de yoga du quotidien, savourez le bien-être par l'écoute de soi, entre partages et rencontres, dans un cadre montagnard et une ambiance pétillante !

Ce séjour est ouvert à tous.
Vous pouvez aussi venir partager en couple, sans participer à toutes les activités.

LE LIEU

Le stage se déroule à Vallorcine, petit village situé au Pays du Mont-Blanc, entre Chamonix et la Suisse.

Les montagnes qui l'entourent avec générosité et variété offrent un cadre naturel unique et authentique, propice à la sérénité.

À découvrir sur : www.vallorcine.com

LE LOGEMENT

En chalet traditionnel, en pension complète (chambre individuelle ou partagée).

TARIFS INDIVIDUELS

À partir de 6 personnes : **780 €**

À partir de 8 personnes : **640 €**

RÉSERVATION

Avant le 10 mai.

Versement de 150 € d'arrhes auprès de Xavier :

307, Le Couteray - Le Cheval Blanc
74660 Vallorcine.



Danielle CHAMBRE

Professeure de yoga, enseignante à l'E.Y.E.

- Tel : +33 (0)6 16 56 30 44
- yoga.energie.harmonie@gmail.com

"Le contact avec notre vraie nature dans celui de la grande Mère-Nature est un puissant moyen d'aller au coeur de sa vérité, d'être à l'écoute de sa joie de vivre, de la savourer..."



Xavier DUNAND

Accompagnateur en montagne, guide du patrimoine, enseignant en yoga

- Tel : +33 (0)6 09 81 36 97
- contact@xavierdun.com
- xavierdun.com

"J'aime marcher lentement pour qu'au rythme de nos pas s'imprègnent les couleurs, parfums, paysages, et rencontres... l'épicurien côtoie le sportif."

